

Доктор технических наук, профессор Сергей Лупенко

На пути к созданию научного направления медицины «И Сьян И Сюэ»

Общественная организация «Тернопольский центр Чжун Юань цигун» (город Тернополь, Украина), Центр «Холистического оздоровления и развития человека» при Центре Устойчивого развития (Любляна, Словения)

Аннотация

В работе осуществлена попытка дать ответ на два основных вопроса: зачем нужно создавать научное направление медицины «И Сьян И Сюэ» и как это можно сделать в согласии с требованиями современной науки. Обосновано актуальность и разработано стратегию создания нового научного направления медицины «И Сьян И Сюэ», базируясь на положениях западно-философской мысли, общенаучных подходах и достижениях современной физики, математики, теории систем, психологии и информатики

1. Вступление. Актуальность создания научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Сегодня мы можем констатировать значительный рост интереса научного сообщества к исследованию цигун, традиционной китайской медицины (ТКМ) и других древних методов оздоровления и лечения человека. Во многих известных научных и образовательных центрах мира созданы исследовательские учреждения по изучению цигун и проведено большое количество исследований учеными многих стран, организовано много национальных и международных конференций, в частности это и наши ежегодные международные конференции по медицине «И Сьян И Сюэ» (Yi Xiang Yi Xue, Имидж-медицине (ИМ)) и ТКМ.

Благодаря многолетнему титаническому труду профессора Сюи Минтана, деятельности института «Кундавелл», а также многих его последователей из разных стран мира, на сегодня проделана очень внушительная работа по изучению, обучению, популяризации, апробации и развитию методов медицины «И Сьян И Сюэ», а также развивающего блока системы Чжун Юань цигун (ЧЮЦ). Однако, несмотря на значительные успехи в развитии медицины «И Сьян И Сюэ», получении уникальных лечебных эффектов с использованием её методов, большинство таких наработок часто имеют чисто эмпирический и несистематизированный характер, что не позволяет говорить о разработки полноценного научного направления в медицине, поскольку остаются неясными и неконтролируемыми много теоретических и экспериментальных аспектов и закономерностей проводимых исследований, а именно:

1. При проведении исследований методов ИМ недостаточно внимания уделяется планированию и организации самого процесса исследования согласно стандартам современной доказательной медицины, в частности, проведенные исследования характеризуются очень ограниченным (иногда это единичные случаи) объёмом однородных статистических данных, также редко используется наличие альтернативной (контрольной) группы пациентов в исследовании, отсутствуют унифицированные требования, формы отчетности для всех Имидж-терапевтов при проведении исследования и лечения, что существенно осложняет оценивание эффективности методов медицины «И Сьян И Сюэ» с высокой степенью точности и достоверности.

2. Практически нет корректного научного обоснования и объяснения реальных механизмов (физических, химических, психологических, информационных) возникновения получаемых лечебных эффектов в ИМ, что формирует некоторое скептическое отношение к её методам в широком академическом обществе.

3. Не понятно какие именно факторы имеют приоритетный характер в методе лечения конкретного заболевания: физическое воздействие (массаж), психологические воздействие (беседа с пациентом), энергетические воздействие имидж-терапевта посредством излучения своей Ци, информационное воздействие терапевта путем изменения образа болезни, воздействие медицинских препаратов, трав и биодобавок, роль самого пациента в излечении (эффект Плацебо).

4. Теория ИМ представлена в донаучных религиозно-философских понятиях и терминах, базовыми вербально-графическими моделями которой есть концепция «Цзин-Ци-Шень», концепция «Инь-Ян», концепция «Пустоты», а также религиозно-философская концепция порождения Жизни «Дао – Пустота – Инь/Ян – (Небо, Человек, Земля) – Всё множество вещей». В частности, для описания такого фундаментального для ИМ понятия как «Образ» имеются только некоторые вербальные донаучные объяснения и стихийно используются некоторые аналогии с понятиями квантовой механики и теории суперструн. Такое состояние теоретической части ИМ не позволяет говорить о научной теории в строгом смысле, а только как в начальном полуэмпирическом состоянии.

Причиной приведенных выше, а также ряда других недостатков, есть слабая выраженность теоретических и эмпирических составляющих исследований в области медицины «И Сьян И Сюэ», что указывает на необходимость создания научного направления медицины «И Сьян И Сюэ» и является важной актуальной научной проблемой, решение которой будет содействовать не только продвижению цигун и ИМ на более широкую аудиторию, созданию престижа ИМ, но и значительно лучше поможет понять сущность её феноменов и закономерностей, глубинные причины и механизмы возникновения заболеваний человека, а также создать эффективные методы их лечения, используя научно-технические современные и будущие открытия.

2. Основная часть

2.1. Объект исследования и фундаментальные методологические модели научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Хотелось бы отметить существование принципиальных различий между практикой цигун и научным исследованием цигун, между реальной целительской практикой и её научным исследованием, поскольку это разные области человеческого знания и опыта, где используются разные подходы и разные критерии оценивания эффективности деятельности. Первая область (врачевание методами ИМ) – это скорее всего искусство, чем наука, а вторая область (научное исследование ИМ) – уже чисто научная сфера деятельности и знаний. Целитель в момент диагностирования или лечения оперирует внутренними ощущениями и образами, отнюдь не абстрактными научными понятиями и категориями, при этом, чем меньше он размышляет, анализирует – тем более четким будет результат диагностирования и лечения. Исследователь же научного направления ИМ пытается оперировать строгими

абстрактными понятиями и категориями, всё сопоставляя с требованиями современной научной мысли.

Хорошим примером применения научных подходов к исследованию таких явлений как телекинез, телепортация, ясновидение, экстрасенсорные методы диагностики и лечения, которые являются разного уровня проявлениями, возникающими у практикующих цигун и подобные методы психотренинга, есть научный цигун. В научном цигун используется научная методология, то есть все исследования должны проводиться согласно требований современной науки. Нарботанный теоретический и экспериментальный материал в области научного цигун необходимо корректно перенести (и существенно дополнить) и в область научного исследования медицины «И Сьян И Сюэ».

Любая наука имеет свой объект, предмет и методологию их исследования, свою теоретическую и эмпирическую части (практическое применение, экспериментальное подтверждение теории). Такие компоненты должны составлять ядро научного направления ИМ. Теория должна направлять практику, а практика развивать и верифицировать (подтверждать) теорию. Теория и практика – как два крыла птицы: только сохраняя баланс между этими «крыльями», наука может поддерживать свой полет и открывать новые горизонты познания.

Обобщенным (комплексным) объектом исследования научного направления медицины «И Сьян И Сюэ» есть процесс взаимодействия имидж-терапевта и пациента во всех его аспектах: физическом, энергетическом, информационном, психологическом (душевном, духовном). Такое определение объекта исследования позволяет объединить в одно целое как процесс диагностирования, так и терапевтический (лечебный) процесс, что сами по себе являются отдельными объектами исследования. Поскольку такой обобщенный объект можно изучать с позиций разных современных научных направлений, например, таких как физика, математика, психология, физиология, анатомия, информатика, кибернетика, синергетика, теория систем, а также с позиций разных технических наук, то естественным путем формируется широкий спектр возможных предметов исследования в научном направлении медицины «И Сьян И Сюэ».

При создании теории нужно четко осознавать её гносеологические возможности по передаче и аккумулярованию знаний об описываемой ей реальности, поскольку, любая теория – это своего рода модель реальности, а не сама реальность. Модель – это что-то отличное от объекта познания, что присутствует в субъекте познания и есть его составной частью, но его структура в некотором смысле подобна структуре объекта. Модель – это всегда соединение субъекта и объекта. Любое предложение (констатация чего-либо) есть приближением и имеет модельный характер. Поэтому нужно помнить об аппроксимационном характере любой теории в смысле её адекватности Бытию. Такими своеобразными моделями являются все научные теории, философские и религиозные системы. В этом то и вся сложность построения адекватной реальности теории, особенно если этой реальностью есть сам человек и Жизнь во всей своей целостности, как это есть при исследовании цигун и ИМ. Как существо естественное, человек подчиняется воздействию всех физических и биологических законов, но есть что-то очень важное в человеке, что выводит его за границы актуального Бытия, и это – его внутренний мир,

который погружен в неизведанный, даже мистический, мир духа, изучением которого человек занимался на протяжении всего своего существования.

Говоря о создании научного направления ИМ, о выработке методологии ее научного исследования, очень важно соблюдать толерантность и уважение к самодостаточной древней системе врачевания и к практикующим имидж-терапевтам, что основывается на осознании и глубоком понимании нестандартности, сложности и когнитивной неопределенности предмета исследования. Навязчивое и жёсткое внедрение отработанных схем исследований в процесс работы имидж-терапевта со стороны исследователя – недопустимо, поскольку ведет к прямому негативному воздействию на целителя и на сам процесс врачевания. В идеале, нужно стремиться провести исследование так, чтобы его фактически не замечали ни целитель, ни пациент.

Научное направление ИМ должно иметь в своем арсенале как минимум две взаимодополняемых фундаментальных методологических модели исследования: 1) модель, которая базируется на постулате объективности реальности, независимости объекта исследования от познающего его субъекта 2) модель, которая базируется на постулате холистической неотделимости объекта исследования от познающего субъекта, что характерно для современных теорий квантово-механических и психологических систем.

Первая методологическая модель – есть аксиоматический базис науки, результат ее исторического развития и в некотором смысле - олицетворение самой науки как таковой. Использование такой методологической установки будет иметь смысл для организации, проведения и анализа клинических исследований ИМ, что позволит четко отобразить результаты анатомических и физиологических изменений в организме пациента под воздействием имидж-терапевта. Вторая методологическая модель, которая базируется на постулате холистической неотделимости объекта исследования от познающего субъекта, обладает значительным исследовательским потенциалом в научном обосновании и объяснении реальных механизмов возникновения получаемых лечебных эффектов в ИМ, поскольку на ее основании целесообразно описывать психологическое, энергетическое воздействия имидж-терапевта, информационное воздействие терапевта путем изменения образа болезни, а также психосоматические процессы самовыздоровления пациента.

2.2. Структура теории научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Говоря о структуре будущей теории научного направления медицины «И Сьян И Сюэ», важно выделить такие её составляющие как: религиозно-философская концептуальная модель; философская и общенаучная концептуальная модель; совокупность частных теорий, моделей, методов, методик и алгоритмов в рамках конкретных наук (квантово-механические модели, синергетические модели, математические модели и методы, модели биологии, доказательной медицины, психологии и т.п.).

Религиозно-философская концептуальная модель теории медицины «И Сьян И Сюэ» представлена совокупностью таких графо-вербальных концепций (моделей) как концепция «Цзин-Ци-Шень», концепция «Инь-Ян», концепция «Пустоты», а также концепция порождения Жизни «Дао – Пустота – Инь/Ян – (Небо, Человек, Земля) – всё множество вещей» и ряд других. Эти модели являются феноменологическим

фундаментом медицины «И Сьян И Сюэ» и отображают в очень концентрированной форме изначальные базовые Образы о Жизни и Человеке, об их составных элементах и взаимодействию между ними, об процессе эволюции Жизни и Человека, полученные практикующими людьми на чисто эмпирическом духовном уровне. Эти древние модели должны быть основой построения современной научной теории медицины «И Сьян И Сюэ», поскольку они играют роль символов, указателей на огромный пласт бесценного опыта целой плеяды древних Мастеров внутренних практик саморазвития и целительства.

Следующим этапом развития теории медицины «И Сьян И Сюэ» будет построение её философских и общенаучных концепций, которые будут являться фундаментом для построения частных моделей и методов в рамках конкретных наук. Современная наука развивалась вместе с западной философией и имеет с ней много общего, поскольку они обе стремятся к рациональному познанию законов и закономерностей исследуемых объектов и явлений, выражая результат познания через систему логических понятий и категорий. Но в отличие от науки, философия оперирует с наиболее общими категориями и понятиями, которые относятся ко всему Бытию, а не к конкретной форме, стороне, аспекту его проявления, что свойственно для науки. Постулаты (принципы, аксиомы) на которых базируется общенаучное знание – это в той или иной мере некие философские утверждения, которые часто воспринимаются как очевидные и общеизвестные истины. Поскольку концептуальные религиозно-философские графо-вербальные модели теории медицины «И Сьян И Сюэ» носят очень широкий, фактически глобальный, Вселенский характер, естественным путем построения научной теории есть создание философских концептуальных моделей в рамках западных философских систем.

Перспективным есть проведения исследования возможностей построения философской концепции научного направления медицины «И Сьян И Сюэ» с использованием таких западно-философских систем как эмпиризм, позитивизм, диалектика, экзистенциализм, феноменология, поскольку с одной стороны базовые положения этих систем имеют общие элементы с концептуальными религиозно-философскими моделями медицины «И Сьян И Сюэ», а с другой – с современными научными теориями в физике, биологии, информатике, общенаучной теории систем. В этом отношении философские концепции будут выполнять роль промежуточного звена между донаучными религиозно-философскими концепциями и строго научными теориями, которые будут составлять каркас будущего научного направления медицины «И Сьян И Сюэ».

В виду ограниченности этой работы, приведем здесь очень беглый анализ некоторых базовых понятий религиозно-философских категорий теории медицины «И Сьян И Сюэ» в контексте их соответствия основным категориям западной философии. Первым элементом модели возникновения Жизни есть «Дао» – понятие чрезвычайно глубокое и чрезвычайно трудноопределимое (даже неопределимое). Это что-то, что скрывается за всеми проявлениями Вселенной, за самой Вселенной, и есть её вечный Источник. В разных религиозно-философских доктринах можно найти некоторые донаучные аналоги понятию «Дао», например Абсолют, Бог, Сущее. Здесь очень трудно однозначно сопоставить какое-либо понятие в западной философии и скорее всего это понятие будет ограничивать само «Дао», которое есть не ограниченным. Исследованию

понятия «Дао» посвящено много философских трудов, поэтому оставим этот вопрос для будущего более полного исследования.

Следующим элементом концептуальной модели есть «Пустота» – так же очень глубокое и трудно определяемое понятие, особенно хорошо проанализировано в буддийской религиозно-философской традиции. Его эквивалентом в западной философии может быть, например, категория «Ничто» как противоположность «Бытию», или понятие «Целостность», «Единство», что отображают принцип единства, целостности, единосущности всей реальности.

Концепция «Инь-Ян» адекватно может быть описана в рамках диалектики, которая оперирует такими дуальными категориями как «объект – субъект», «целостное – множественное», «внешнее – внутреннее», «проявленное – непроявленное». Диалектика позволяет очень гибко выражать истину в рационально-интуитивной форме, поскольку всяким диалектическим высказываниям кроме рациональной составляющей, всегда присущ иррациональный, интуитивный момент. Материалистическая и идеалистическая диалектики – это только крайние стороны целостной диалектики, которая берет начало в человеческой экзистенции, в его Духе. Диалектика всегда использует принцип дополнительности, взаимообусловленности противоположных понятий, что характерно для концепции «Инь-Ян».

В контексте медицины «И Сян И Сюэ», важным есть философское отображение взаимоотношений Духа (Шень) и Материи (Цзин). Здесь условно можно выделить два аспекта Бытия, Реальности – внутренний и внешний. Внутренний аспект, внутреннее Бытие это Дух (субъективное, сознание), внешнее Бытие – это Материя (объективное). Понятие «внутренний» здесь следует понимать не как меньшая составная часть материального объекта, а как противоположность материальности, как противопоставление внутреннего мир человека всему внешнему миру. Материя – это то, что внешнее по отношению к нашему сознанию. Материальное в человеке это его тело, физиологические процессы, вся телесная структура и организация, это все то, что изучает анатомия, физиология, физика, химия и т.д. Дух – это бытие в себе, а развитый дух – это еще и бытие для себя. Материя – это бытие для другого. Дух, идеальное есть небытием с точки зрения внешней реальности, материи. Сознание есть проявление идеального в человеке. Через сознание человек имеет прямой доступ к идеальному аспекту мира, осознает идеальное и свое причастие к нему. Материя и сознание можно понять только в их единстве, ведь они только разные аспекты Реальности. Информация и структура, пространство и время – это характеристики, которые свойственны как материи, так и духу. Направление о искусственном интеллекте и бихевиоризм не правы в том, что сводят духовные феномены к информационным процессам в материи.

Для отображения и содержательной интерпретации понятия «Образ», которое является фундаментальным в медицине «И Сян И Сюэ», полезным будет использовать феноменологические философские системы, в частности их категорию «Феномен», как основу всего человеческого опыта. Однако здесь нужно понимать, что Образ в ИМ и Феномен в феноменологии обладают немного разными свойствами, в частности, феномены принадлежат конкретному человеку, а образы могут существовать и независимо от него: человек может их воспринимать от других людей, животных,

растений, а также может генерировать, излучать свои собственные образы в межличностное духовное, информационное пространство.

Конечно же, учитывая сложность построения философской концепции медицины «И Сьян И Сюэ», а так же тот факт, что каждая философская система – это модель, или «проекция» Истины, необходимо использовать комплексный подход, который бы гармонично объединял лучшие достижения западной философской мысли.

Следующим этапом создания научной теории медицины «И Сьян И Сюэ» есть построение конструктивных моделей в рамках разных научных направлений. Наиболее перспективными в этом отношении есть квантово-механические, голографические, суперструнные, синергетические, семиотические модели, модели теории физического вакуума, биоинформатики, искусственного интеллекта и трансперсональной психологии.

Уже давно стало не секрет, что утверждения квантовой механики, астрофизики, общей теории систем, синергетики, трансперсональной психологии очень часто напоминают утверждения мистических восточных философий. Квантовая теория, голографические теории, теория физического вакуума доказывают, что нельзя разложить мир на независимые составляющие, а рассматривают их как проявление разных аспектов одного Целого. Это Целое в физике носит название Физического Вакуума, из которого возникло всё вещество во Вселенной. В некотором отношении аналогом Физического Вакуума в теории медицины «И Сьян И Сюэ» есть понятие «Пустота». Хотя нужно всегда понимать и отличия этих понятий.

Интересным направлением в исследовании цигун и медицины «И Сьян И Сюэ» может быть использование подходов, моделей и методов синергетики – науки о самоорганизации систем разной природы. Оказывается, что между синергетикой и философией цигун есть много точек соприкосновения. Как цигун, так и синергетика говорит о взаимосвязи всех явлений Вселенной, о тонких динамических связях между живыми существами и организацией всего Космоса. Концепция «Инь-Ян» может найти свое отображения в конкретных математических моделях синергетики, которые описывают функционирование живых систем в условиях их гомеостаза и структурогенеза.

Современное научное знание имеет существенную тенденцию к повышению требований и обоснованию всех его составляющих, в том числе его фундаментальных и аксиоматических положений. Особенно ярко это видно на примере современной физики и математики, которые благодаря своей обоснованности, наличию большой теоретической и экспериментально доказательной базы, являются законодателями мод для других наук. Конечно же объект и предмет ИМ очень отличается от аналогичных понятий в физике и тем более математике, однако при построении научного направления медицины «И Сьян И Сюэ» нужно максимально использовать опыт построения этих и других уже существующих наук.

2.3. Стратегический план создания научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Базируясь на приведенном выше, попытаемся в общих чертах сформулировать стратегию создания научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Предлагается выделить такие направления научно-организационной деятельности.

Теоретическое направление – занимается разработкой теоретических аспектов медицины «И Сьян И Сюэ» с точки зрения современной философии, физики, биологии, информатики и наук о здоровье.

Экспериментальное направление – занимается организацией и проведением всесторонних инструментальных и статистических исследований протекания физических, биофизических, биохимических процессов в организме человека под воздействием Имидж-терапевта.

Направление клинического исследования – занимается разработкой и реализацией программ клинических исследований методов медицины «И Сьян И Сюэ» в рамках требований современной доказательной медицины.

Информационно-аналитическое направление – занимается разработкой и сопровождением информационно-аналитической распределенной клиент-серверной системы для организации и координации деятельности практикующих Имидж-терапевтов, сбора и статистического анализа результатов лечения методами ИМ, создания унифицированной базы данных всех теоретических и научных исследований в области медицины «И Сьян И Сюэ».

Для практической реализации вышеприведенных направлений необходимо создать координационный орган, который будет заниматься организацией и развитием научного направления медицины «И Сьян И Сюэ». Логично такой орган создать как специализированный отдел «Научных исследований Чжун Юань цигун и медицины «И Сьян И Сюэ»» в Институте «Кундавелл», основными функциями которого будут:

- формирование и координация сообщества ученых разных направлений науки, которые готовы исследовать медицину «И Сьян И Сюэ» и Чжун Юань цигун, и имеют для этого соответствующие возможности;
- организация теоретических, инструментальных и клинических научных исследований методов медицины «И Сьян И Сюэ»;
- формирование электронной базы данных научных публикаций в области исследования психофизических систем саморазвития человека и систем целительства, в том числе медицины «И Сьян И Сюэ»;
- поиск международных грантов и научных программ (например исследовательская и инновационная программа ЕС Horizon-2020, программы НАТО и тп.) для внешнего финансирования теоретических и клинических исследований медицины «И Сьян И Сюэ».

Перспективным есть создание отдельной секции «Научные исследования Чжун Юань цигун и медицины «И Сьян И Сюэ»» нашей конференции, а также написание научной коллективной монографии «Теоретические и эмпирические основы научного направления медицины «И Сьян И Сюэ»», в которой будут отображены соответствующие результаты теоретических и экспериментальных исследований ученых разных направлений науки.

3. Выводы и перспективы. Резюмируя вышесказанное, хочется отметить, что каждая эпоха, каждое время требует переосмысления, нового понимания накопленных знаний и

опыта предыдущих поколений. Современную эпоху отличает и во многом определяет развитие науки и технический прогресс во всех сферах жизнедеятельности человека. Авторитет науки и научности в современном обществе очень высок и весом. В этом отношении создание научного направления медицины «И Сьян И Сюэ» без сомнения будет очень нужным и перспективным для обогащения и развития общечеловеческого знания о Реальности и о возможностях лечения заболеваний человека, что позволит ученым по-новому посмотреть на происхождение и природу человеческого сознания и духовных явлений в целом.

Такой подход сформирует прочный научный фундамент ИМ как уникального направления современной медицины и медицины будущего, что никаким образом не уменьшает достоинство, самобытность и целостность ИМ как древнего искусства врачевания, а только дополнит её знаниями научного плана. Создание подобных научных направлений – это путь к сближению современной науки и древних методов оздоровления, врачевания, самопознания и саморазвития, это путь построения эффективного и признанного обществом древнего и одновременно современного направления медицины «И Сьян И Сюэ», что непосредственно отображено в основных целях и задачах деятельности института «Кундавелл».

Необходимо отчетливо осознавать, что решение поставленной в работе научной проблемы – дело далеко не одного года в силу её чрезвычайной сложности, однако, как говорят, «дорогу осилит идущий», а «путь в тысячу миль начинается с первого шага». В добрый путь, друзья!